TEMA 10.- Cuidado y mantenimiento de plantas, flores y elementos decorativos. Aspectos ecológicos en la limpieza. Eliminación de residuos, reciclaje y basuras (protección, manipulación, almacenamiento y eliminación).

1. Cuidado y Mantenimiento de Plantas y Flores

En las dependencias municipales (Ayuntamiento, Centros Cívicos, Bibliotecas), las plantas no solo decoran, sino que mejoran la calidad del aire. Como limpiador/a, tus funciones son de mantenimiento básico:

- **Riego:** Debe ser regular, pero evitando el encharcamiento, que pudre las raíces. Es preferible regar a primera hora de la mañana o última de la tarde.
- **Limpieza de Hojas:** El polvo bloquea la fotosíntesis. Se deben limpiar las hojas grandes con un paño húmedo (solo agua) y las pequeñas con un pulverizador.
- **Retirada de partes muertas:** Eliminar hojas secas o flores marchitas para evitar plagas y enfermedades.
- **Ubicación:** Asegurarse de que reciben la luz adecuada según la especie y mantenerlas alejadas de fuentes directas de calor (radiadores) o corrientes de aire de aire acondicionado.

2. Elementos Decorativos: Limpieza y Conservación

El Ayuntamiento de Cáceres cuenta con edificios históricos y despachos con materiales diversos:

- **Cuadros y Marcos:** Limpieza en seco con plumero de microfibra. Nunca pulverizar productos directamente sobre el marco o el cristal.
- **Objetos de Metal (Bronce, Latón):** Limpieza con paños secos. Si presentan oxidación, usar productos específicos evitando manchar las superficies colindantes.
- **Esculturas y Adornos:** Aspirado o plumero. En materiales porosos (piedra, escayola), evitar el uso de agua que pueda penetrar y manchar el material.

---

3. Aspectos Ecológicos en la Limpieza

La limpieza moderna debe ser sostenible para proteger el medio ambiente de Cáceres:

- **Dosificación Correcta:** El uso excesivo de químicos no limpia más, solo contamina más el agua.

© 2026 – Todos los derechos reservados – Academia Ohana-Pol

- **Uso de Productos Biodegradables:** Priorizar detergentes con etiquetas ecológicas (Ecolabel) que se descomponen fácilmente.

- **Ahorro de Agua y Energía:** No dejar grifos abiertos innecesariamente y apagar luces y equipos al finalizar la limpieza de cada estancia.

- **Uso de Microfibras:** Reducen la necesidad de usar productos químicos, ya que su estructura atrapa la suciedad físicamente.

---

4. Gestión de Residuos, Reciclaje y Basuras

Este es el bloque más preguntado en los exámenes. Se basa en la jerarquía de: **Reducir, Reutilizar y Reciclar**.

A. Clasificación de Residuos (Segregación en origen)

Es fundamental depositar cada residuo en su contenedor correspondiente dentro de las oficinas:

Contenedor	Tipo de Residuo
Azul	Papel, cartón, folletos, sobres (sin ventanilla de plástico).
Amarillo	Envases de plástico, latas y briks.
Verde (Iglú)	Vidrio (botellas, botes). No confundir con cristal (vasos rotos).
Marrón / Gris	Residuos orgánicos y restos de comida.
Naranja / Punto Limpio	Aceites usados, pilas, tóner de impresora, fluorescentes.

B. Manipulación y Protección del Trabajador

- **Uso de EPIs:** Siempre usar guantes resistentes para evitar cortes o contacto con sustancias biológicas.

- **Técnica de recogida:** Nunca presionar las bolsas de basura con las manos o pies para que quepa más, ya que puede haber objetos cortantes (cristales, grapas).

- **Transporte:** No arrastrar las bolsas por el suelo para evitar roturas y derrames. Usar el carro de limpieza.

C. Almacenamiento y Eliminación

- **Almacenamiento temporal:** Las basuras deben depositarse en los cuartos habilitados para ello, que deben estar ventilados y limpios.

© 2026 – Todos los derechos reservados – Academia Ohana-Pol

- **Eliminación final:** El personal de limpieza traslada las bolsas a los contenedores municipales exteriores siguiendo los horarios establecidos por la ordenanza del Ayuntamiento de Cáceres.

- **Residuos Peligrosos:** Los botes de productos de limpieza vacíos que contengan restos de químicos peligrosos deben tratarse según las indicaciones de su Ficha de Datos de Seguridad y nunca tirarse al contenedor gris común.

---

5. Conceptos Clave para el Examen

- **Residuo Sólido Urbano (RSU):** Es la basura generada en los domicilios y oficinas que no es peligrosa.

- **Contaminación Cruzada:** En residuos, se refiere a mezclar basura orgánica con reciclables, lo que impide su aprovechamiento.

- **Punto Limpio:** Instalación municipal donde se llevan los residuos que no tienen cabida en los contenedores de calle (muebles, aparatos eléctricos, químicos).

TABLA RESUMEN: "¿Dónde lo tiro?" (Preguntas frecuentes de examen)

- **¿Un sobre de oficina con ventanilla transparente?** Si no puedes quitar el plástico, al contenedor **Gris/Resto**.

- **¿Una caja de pizza manchada de aceite?** Al contenedor **Marrón o Gris** (el papel manchado de grasa no se recicla en el azul).

- **¿Un fluorescente fundido?** Al **Punto Limpio** o zona de residuos peligrosos (contiene mercurio).

- **¿Un vaso de cristal roto?** Al contenedor **Gris/Resto** (no es envase de vidrio).

© 2026 – Todos los derechos reservados – Academia Ohana-Pol

SIMULACRO DE EVALUACIÓN: TEMA 10 (10 Preguntas)

1. ¿Cuál es el procedimiento correcto para limpiar el polvo de las hojas de una planta de interior en un despacho municipal?
a) Usar un plumero de plumas naturales.
b) Pulverizar abrillantador de muebles para que brille.
c) Pasar un paño suave ligeramente humedecido solo con agua.
d) No se deben tocar las hojas bajo ningún concepto.

2. El contenedor de color azul está destinado exclusivamente a la recogida de:
a) Envases de plástico y latas de refrescos.
b) Papel, cartón, folletos y sobres sin ventanilla plástica.
c) Vidrio y restos de botellas.
d) Pilas, tóneres y residuos peligrosos.

3. Para evitar riesgos de cortes o pinchazos durante la manipulación de basuras, el/la limpiador/a debe:
a) Vaciar el contenido de las bolsas para revisarlas.
b) Comprimir la bolsa con las manos para aprovechar el espacio.
c) Usar guantes de protección y no presionar nunca la bolsa con las manos o pies.
d) Arrastrar la bolsa por el suelo para detectar objetos pesados.

4. ¿Qué se debe hacer con los envases vacíos de productos de limpieza que tienen un pictograma de peligro?
a) Tirarlos al contenedor amarillo de envases comunes.
b) Tirarlos al contenedor gris de restos orgánicos.
c) Gestionarlos según la normativa municipal de residuos peligrosos (Punto Limpio).
d) Dejarlos abiertos en el almacén para que se ventilen.

5. Desde un punto de vista ecológico, ¿qué ventaja principal ofrece el uso de bayetas de microfibra?
a) Que son más baratas que las de algodón.
b) Que permiten limpiar eficazmente usando menos cantidad de productos químicos.
c) Que se pueden tirar a la basura tras un solo uso.
d) Que absorben mejor los olores fuertes.

6. El reciclaje de vidrio se realiza en el contenedor de color:
a) Verde (Iglú).
b) Amarillo.
c) Marrón.
d) Gris.

7. Ante una planta que presenta las raíces encharcadas y mal olor, la medida correctiva es:
a) Regar con más frecuencia para lavar la raíz.
b) Espaciar los riegos y asegurar un correcto drenaje de la maceta.
c) Añadir más tierra seca encima.
d) Echar lejía diluida para matar las bacterias.

© 2026 – Todos los derechos reservados – Academia Ohana-Pol

8. En la limpieza de cuadros y marcos decorativos, ¿qué precaución es la más importante?
a) Usar mucha agua para eliminar el polvo incrustado.
b) Aplicar el producto de limpieza directamente sobre el lienzo.
c) Limpiar en seco o con plumero y nunca pulverizar líquidos hacia el marco/cristal.
d) Descolgarlos diariamente para limpiar la pared trasera.

9. ¿Qué residuo de oficina debe depositarse en el contenedor AMARILLO?
a) Periódicos viejos.
b) Latas de bebidas y botellas de plástico de agua.
c) Restos de bocadillos y fruta.
d) Vasos de cristal rotos.

10. La "Segregación en origen" en la gestión de residuos significa:
a) Mezclar todo en una bolsa y separarlo después en el vertedero.
b) Separar los distintos tipos de basura en el mismo momento en que se generan.
c) Quemar los residuos en el centro de trabajo para reducir volumen.
d) Usar solo productos que no generen ningún tipo de residuo.

© 2026 – Todos los derechos reservados – Academia Ohana-Pol

TABLA DE RESPUESTAS (SOLUCIONES)

Pregunta	Respuesta	Justificación
1	C	El agua limpia permite que la planta respire sin añadir químicos que la dañen.
2	B	Es el estándar internacional para celulosa y derivados.
3	C	La presión manual es la causa principal de accidentes por objetos cortantes ocultos.
4	C	Al contener restos de químicos, no pueden ir al circuito de reciclaje doméstico.
5	B	Su estructura mecánica atrapa la suciedad físicamente, reduciendo la química.
6	A	El iglú verde es exclusivo para vidrio; el cristal va al gris.
7	B	El exceso de agua provoca falta de oxígeno y pudre la planta.
8	C	Evita que la humedad penetre por detrás del cristal y dañe la obra de arte.
9	B	Son envases ligeros (plástico y metal) destinados al reciclaje amarillo.
10	B	Es la base del reciclaje eficiente: separar donde se produce el residuo.

© 2026 – Todos los derechos reservados – Academia Ohana-Pol