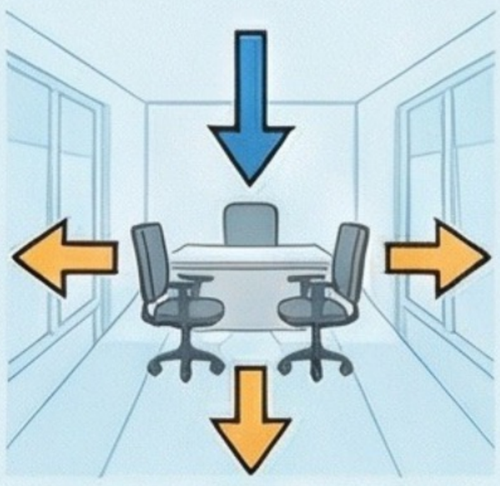
Dominando el Tema 9: Limpieza de Oficinas, Despachos y Aseos (Oposiciones Ayuntamiento de Cáceres)

CREA UNA INFOGRAFÍA DEL TEMA 9 ESPECÍFICO PARA LA OPOSICIÓN DE LIMPIADOR/A DEL AYUNTAMIENTO DE CÁCERES

METODOLOGÍA Y ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO



El Ordan Técnico Obligatorio

Limpiar siempre de arriba hacia abajo (para que el poivo decante) y de dentro hacia fuera de la estancia para evitar recontaminar zonas ya tratadas.



Ventilación y Gestión de Residuos

La ventilación es el primer paso obligado: el vaclar papoleras, es vífal segregar correctamente y vigilar resíduos líquidos.



Malamina

Comparlasce:
Bayeta azul y detergente nentro (secar siempre).



Maderas nobles

Plumeros de microfibra o ceras protectoras especificas.

EQUIPOS INFORMÁTICOS Y ELECTRÓNICA



Seguridad Eléctrica Ante Todo

Los equipoa deben estar apagados y, si es posible, desenchutados; nunca pulverizar productos líquidos directamente sobre allos para evitar cortocircuitos.



Pantallas, Teclados y Ratones

Pantallas:
Microfibra seca o con con agua destilada.

Teclados/Ratones: Aire comprimióo para ranuras y alcohol isoprupilico al 70% (evaporación instantánes).



Limpieza de Fotocopiadoras

Aplicar limpiacristales siempre sobre el palio (nunca sobre el cristal) y evitar abrasivos en rodillos y bandejas.

HIGIENE CRÍTICA EN ASEOS PÚBLICOS

Código de Colores (Contaminación Cruzada)

Baveta ROJA: Exclusiva para el interior de inodoros y urinarios (máximo riesgo).

Bayeta AMARILLA:

Lavabos, azulejos, grifería y espejos.



Protocolo de Desincrustación

Aplicar producto ácido (antical) en el WC y dejar actuar según el "Círculo de Sinner" antás de frotar.



Sistema de Doble Cubo

Técnica esencial para fregar suelos de aseos que separa el agua limpia con detergente del agua de aclarado socia en cubos distintos.

TRATAMIENTO DE MANCHAS Y SEGURIDAD (PRL)

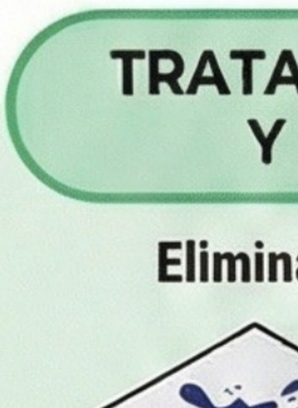
Eliminación de Tintas y Adhesivos



Para tintas:
Presionar con alcohol (sin restregar).

Para adhesivos:
Rescadores de plástico y alcohol para disolver restos.

Prevención de Riesgos Laborales



Riesgo Químico:
Prohíbido mezclar productos.



Riesgo Ergonómico:
Flesionar rodillas al limpiar zonas bajas.



Riesgo Eléctrico:
Alejar líquidos de registas.

Creado por **Academia Ohana-Pol.**