CREADO POR
ACADEMIA OHANA-POL

Preparación Oposición Limpiador/a del Ayuntamiento de Cáceres

Guía Maestra del Tema 10: Limpieza, Plantas y Gestión de Residuos (Ayto. de Cáceres)



CUIDADO Y MANTENIMIENTO DE PLANTAS

Riego y Limpieza de Hojas
Regar a primera hora o última de la tarte exitando el encharcamiento; limplar hojas grandes con paño húmedo y pequeñas con pulverizador.

Ubicación y Salud
Deben recibir luz adecuada y estar alajadas de radiadores o corrientes de aire; retirar siempre partes muertas para evitar plagas.





ELEMENTOS DECORATIVOS Y CONSERVACIÓN

Cuadros y Marcos
Realizar limpieza siempre en seco con plumero de microfibra, sin pulverizar liquidos directamente sobre el cristal o marco.

Materiales Porosos y Metales
Usar paños secos para bronce y latún; evitar el agua en materiales porosos como escayola o piedra para no mancharios.

ASPECTOS ECOLÓGICOS Y SOSTENIBILIDAD



El Poder de la Microfibra
Su estructura atrapa la sociedad fisicamente, permitiendo reducir drásticamente el uso de productos químicos.

Limpieza Sostenible
Priorizar productos con etigueta "Ecolabel", dusificar correctamente para no contaminar el agua y ahorrar energia apagando luces el teminar.

GESTIÓN DE RESIDUOS (BLOQUE DE EXAMEN)

Manipulación Segura de Basuras

Transporte y Eliminación

Segregación en Origen
Consiste en separar los distintos tipos de basura en el mismo momento en que se generan para permitir su reciclaje eficiente.

Manipulación Segura de Basuras
Usar siempre quantes resistentes y nunca presionar las bolsas con manos o ples para exitar cortes con objetos ocultos.

Transporte y Eliminación
Usar el corro de limpieza (no arrastrar bolsas) y respetar los horarios de los contenedores exteriores según la ordenanza de Cáceres.

GUÍA RÁPIDA "¿DÓNDE LO TIRO?" - ¡Cuidado! Ojo al Examen



	AZUL	AMARILLO	VERDE (Iglú)	MARRÓN / GRIS	PUNTO LIMPIO
Tipo de Residuo	Papel, cartón, folletos	Latas, bribs, envases de plástico	Vidrio (botellas, botes)	Orgánicos y restos de comida	Pilas, tóner, fluorescentes, accites
Tipo de Residuo	¡Cuidado! Ojo al Examen: No sobres con ventanilla de plástico	¡Cuidado! Ojo al Examen: Aqui van las botelles de agua vacias	¡Cuidado! Ojo al Examen: NO tirar cristales de vasos rotos aquí	¡Cuidado! Ojo al Examen: Cajas de pizza manchadas de grasa van aquí	¡Cuidado! Ojo al Examen: Los fluorescentes contienen mercorio

CONCEPTOS CLAVE PARA EL OPOSITOR

Residuo Sólido Urbano (RSU)
Basura común generada en domicilios y oficinas que no presenta pelígrosidad.

Contaminación Cruzada
Mesciar basura orgánica con reciclables, lo que impide el aprovechamiento de los materiales.